OBESITÀ:
MALATTIA MULTISISTEMICA E ORGAN CROSS-TALK



Acquaviva delle Fonti,
3 Dicembre 2026

Sala Convegni
Ospedale Miulli

Resp. Scientifico
Prof. Sebastio Perrini

RAZIONALE

L'obesità rappresenta una malattia cronica, progressiva e multifattoriale, caratterizzata da alterazioni complesse dei sistemi neuroendocrino, immunitario e metabolico e associata a un significativo aumento del rischio di complicanze cardiovascolari, renali, epatiche, metaboliche e riproduttive. La crescente prevalenza dell'obesità e delle sue comorbidità rende necessario un aggiornamento continuo delle conoscenze e degli strumenti clinici disponibili per una diagnosi appropriata e per una gestione terapeutica personalizzata.
Il paradigma tradizionale, basato prevalentemente sull'indice di massa corporea (BMI) e sulla riduzione del peso corporeo, è oggi affiancato da una valutazione più articolata dell'adiposità, della distribuzione del tessuto adiposo, della composizione corporea, delle complicanze d'organo e dell'impatto clinico della malattia. Le più recenti proposte internazionali, inclusi i framework elaborati dalla Lancet Commission, sottolineano infatti la necessità di distinguere la presenza di adiposità dalla malattia clinicamente manifesta e di orientare la valutazione e il trattamento verso il rischio e il danno d'organo.
In tale contesto, la comprensione dell'obesità come malattia neuro-immuno-metabolica sistemica consente di interpretare in maniera più completa i meccanismi fisiopatologici alla base delle principali complicanze. Particolare rilevanza assume la stretta relazione tra obesità e diabete mellito di tipo 2, che ha determinato un cambiamento di paradigma nelle strategie terapeutiche, orientate non soltanto al controllo glicemico e alla riduzione del peso, ma anche alla prevenzione delle complicanze e alla protezione d'organo.
Le terapie basate sull'azione delle incretine hanno modificato significativamente l'approccio farmacologico all'obesità. In particolare, semaglutide ha evidenziato effetti clinicamente rilevanti non limitati alla riduzione ponderale, con potenziali benefici sui principali determinanti del rischio cardiometabolico e su diversi organi bersaglio. L'evento intende pertanto analizzare criticamente le evidenze disponibili relative all'impiego di semaglutide nel paziente con obesità, approfondendone efficacia, tollerabilità, appropriatezza d'impiego e implicazioni nella pratica clinica.
Una specifica attenzione sarà dedicata alle principali complicanze d'organo associate all'obesità. In ambito cardiovascolare saranno affrontati il ruolo dell'eccesso adiposo nella determinazione del rischio e le strategie di riduzione del rischio cardiovascolare. Sarà inoltre approfondito il rapporto tra obesità e malattia renale, con particolare riferimento alla prevenzione della progressione verso l'insufficienza renale. L'interazione tra obesità, disfunzione metabolica e malattia epatica, inclusa la MASH e il cosiddetto fegato metabolico, rappresenterà un ulteriore ambito di approfondimento. Saranno infine considerate le relazioni tra obesità, tessuto adiposo, funzione riproduttiva e fertilità, tenendo conto delle differenze legate al genere.
La gestione dell'obesità richiede inoltre particolare attenzione alle modificazioni della composizione corporea. La perdita di massa muscolare e la sarcopenic obesity possono contribuire alla fragilità, alla riduzione della funzionalità fisica e al peggioramento degli outcome clinici. La valutazione della body composition e l'integrazione di strategie volte a preservare la massa e la funzione muscolare costituiscono pertanto elementi fondamentali di un approccio terapeutico moderno e personalizzato.
Il programma affronterà anche l'evoluzione delle terapie farmacologiche dell'obesità, con una valutazione critica dell'efficacia, della tollerabilità e della semplicità d'impiego di semaglutide, nonché delle prospettive future. La lectio magistralis sarà dedicata alle nuove frontiere della terapia dell'obesità oltre le incretine, offrendo una prospettiva sulle strategie terapeutiche emergenti e sui possibili sviluppi futuri.
La parte conclusiva dell'evento sarà caratterizzata da una sessione interattiva basata su casi clinici multidisciplinari, finalizzata a integrare le conoscenze acquisite e a favorire il confronto tra differenti competenze specialistiche. Attraverso la discussione di scenari clinici complessi, i partecipanti saranno guidati nella valutazione del paziente, nell'identificazione delle principali comorbidità e nella scelta di strategie terapeutiche appropriate e personalizzate.
L'obiettivo complessivo dell'evento è quindi promuovere un aggiornamento scientifico sull'obesità intesa come patologia cronica e multisistemica, favorendo il superamento di un approccio esclusivamente centrato sul peso e promuovendo una gestione basata sulla valutazione dell'adiposità, delle complicanze, della composizione corporea, del rischio individuale e della protezione degli organi bersaglio. L'integrazione delle evidenze scientifiche con la discussione multidisciplinare dei casi clinici consentirà di definire un algoritmo condiviso per la gestione integrata e personalizzata del paziente con obesità.

PROGRAMMA

SESSIONE I - DEFINIZIONI E MECCANISMI

09:30 Definizioni dell'obesità: BMI, adiposità e malattia clinica
Framework a confronto e proposta della Lancet Commission
Angelo Cignarelli, *Bari*

09:50 Obesità e diabete tipo 2: priorità terapeutica e cambio di paradigma
Annalisa Natalicchio, *Bari*

10:10 Oltre il peso: effetti sistemici della semaglutide
Irene Caruso, *Bari*

10:30 Discussione

10:50 Coffee Break

SESSIONE II - ORGANI BERSAGLIO DELLA SEMAGLUTIDE NEL PAZIENTE OBESO

11:10 Obesità e rischio cardiovascolare
Pasquale Caldarola, *Bari*

11:30 Obesità e rischio di insufficienza renale
Salvatore De Cosmo, *San Giovanni Rotondo*

11:50 Obesità, MASLD/MASH, fegato metabolico
Roberta Forlano, *Acquaviva delle Fonti*

12:10 Obesità, tessuto adiposo e fertilità di genere
Ludovico Di Gioia, *Acquaviva delle Fonti*

12.30 Discussione

13:00 Lunch

SESSIONE III - FRAGILITÀ E FUTURE TERAPIE

14:30 Sarcopenic obesity, fragilità e body composition
Lucrezia Matera, *Acquaviva delle Fonti*

15:50 La nuova era in pillole: efficacia, tollerabilità e semplicità di semaglutide
Sebastio Perrini, *Acquaviva delle Fonti*

16:20 LECTIO MAGISTRALIS
Nuove frontiere della terapia dell'obesità: ...oltre il GLP-1
Francesco Giorgino, *Bari*

SESSIONE IV - CASI CLINICI MULTIDISCIPLINARI

17:00 Discussione interattiva
Mariangela Caporusso, *Acquaviva delle Fonti* - Mariangela Manicone, *Acquaviva delle Fonti*
Algoritmo integrato di gestione dell'obesità multisistemica

18.30 Take-home messages

INFO

SEDE
Ospedale Generale Regionale " F. Miulli"
Strada Prov. 127 Acquaviva – Santeramo Km. 4,100
70021 Acquaviva delle Fonti (BA)

ISCRIZIONE
L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria ed include: partecipazione alle sessioni scientifiche e attestato di partecipazione.

La registrazione potrà essere effettuata online sul sito www.cicsud.it collegandosi alla sezione PROSSIMI CONGRESSI o inquadrando il QRCODE.

ACCREDITAMENTO ECM
Al presente evento sono stati assegnati **n. 7 crediti ECM** per Medici Chirurghi specialisti in Cardiologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Nefrologia, Chirurgia maxillo-facciale, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Ginecologia e Ostetricia, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Scienza dell'alimentazione e Dietetica.

Con la sponsorizzazione non condizionante di

novo
Lasting Health Starts Now

Segreteria Organizzativa e Provider ECM
CENTRO ITALIANO CONGRESSI CIC
Viale Escrivà 28 - 70124 Bari - Tel. +39.080.5043737
E-mail: info@cicsud.it - www.cicsud.it