

INFO

SEDE

Ordine dei Medici-Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Lecce
Via Nazario Sauro, 31
73100 Lecce
Tel. 0832317152

ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria ed include: partecipazione alle sessioni scientifiche e attestato di partecipazione.

La **registrazione** potrà essere effettuata online sul sito **www.cicsud.it** collegandosi alla sezione PROSSIMI CONGRESSI.

ACCREDITAMENTO ECM

Al presente evento sono stati assegnati n. 4 crediti ECM per Medici Chirurghi specialisti in Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna, Cardiologia, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Gastroenterologia, Geriatria, Malattie dell'apparato respiratorio, Psichiatria, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica.

Con la sponsorizzazione non condizionante



**Segreteria Organizzativa
e Provider ECM**



CENTRO ITALIANO CONGRESSI CIC

Viale Escrivà 28 - 70124 Bari
Tel. +39.080.5043737
E-mail: info@cicsud.it
www.cicsud.it

Con il Patrocinio di



**Presidente
Piero Luigi Caroli**

**Responsabili scientifici
Antonio Facciorusso
Stefano Scardia**

OBESITÀ E FEGATO

DIAGNOSI PRECOCE,
GESTIONE CLINICA E
NUOVE PROSPETTIVE
TERAPEUTICHE

LECCE

29 SETTEMBRE 2026

**Ordine dei Medici-Chirurghi e Odontoiatri
della Provincia di Lecce**

RAZIONALE

L'obesità rappresenta oggi una delle principali sfide sanitarie globali ed è strettamente correlata allo sviluppo di complicanze metaboliche ed epatiche, in particolare MASLD/MASH, condizioni in costante aumento nella pratica clinica. La crescente diffusione delle epatopatie metaboliche richiede un approccio multidisciplinare che integri competenze epatologiche, nutrizionali, internistiche ed endocrinologiche.

Negli ultimi anni, l'evoluzione delle conoscenze sui meccanismi infiammatori e metabolici coinvolti nella disfunzione epatica ha aperto nuove prospettive terapeutiche, grazie anche all'introduzione di farmaci incretinici e di strategie nutrizionali sempre più personalizzate. Parallelamente, emerge la necessità di una maggiore attenzione agli aspetti nutrizionali, alle possibili carenze correlate alle terapie e alla gestione delle comorbidità associate.

Il corso si propone di fornire un aggiornamento scientifico e pratico sulle più recenti evidenze riguardanti il rapporto tra obesità ed epatopatie metaboliche, approfondendo le nuove opzioni farmacologiche, gli interventi dietetici e la gestione integrata del paziente. Attraverso relazioni frontali e una tavola rotonda multidisciplinare, l'evento favorirà il confronto tra specialisti con l'obiettivo di migliorare i percorsi diagnostico-terapeutici e l'appropriatezza della presa in carico clinica.

PROGRAMMA

Registrazione dei Partecipanti

14.30 Introduzione e obiettivi del corso

14.50 **Obesità, infiammazione e disfunzione epatica: cosa sappiamo oggi**
Vincenza Di Gregorio

15.10 **Terapie farmacologiche per l'obesità e impatto su MASLD/MASH**
(Metabolic dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease - Metabolic dysfunction-Associated Steatohepatitis)
Gianmarco Pizza

15.30 **Indicazioni e carenze nutrizionali in pazienti in terapia incretinica**
Giorgia Mangano

15.45 Discussione

16.00 Coffee break

16.15 **L'intervento nutrizionale nelle epatopatie metaboliche: dieta chetogenica vs dieta mediterranea**
Flavio Vernotico

16.30 **Complicanze epatiche e comorbidità**
Maria Grazia Iasella

16.45 **TAVOLA ROTONDA**
Gestione integrata del paziente con epatopatia
Moderatori: Piero Luigi Caroli, Antonio Facciorusso, Stefano Scardia

17.45 Conclusioni