

## INFO

### SEDE

Villa de Grecis  
Via delle Murge, 63  
70124 Bari

### ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria ed include: partecipazione alle sessioni scientifiche e attestato di partecipazione.

La **registrazione** potrà essere effettuata online sul sito [www.cicsud.it](http://www.cicsud.it) collegandosi alla sezione PROSSIMI CONGRESSI.

### ACCREDITAMENTO ECM

Al presente evento sono stati assegnati n. 6 crediti ECM per Medici Chirurghi specialisti in Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna, Ginecologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Cardiologia, Dermatologia, Medicina Generale (Medici di Famiglia) e per Scienza dell'Alimentazione e Dietetica.

Con la sponsorizzazione non condizionante



**Segreteria Organizzativa  
e Provider ECM**



CENTRO ITALIANO CONGRESSI CIC

Viale Escrivà 28 - 70124 Bari  
Tel. +39.080.5043737 - Fax +39.080.5043736  
E-mail: [info@cicsud.it](mailto:info@cicsud.it) - [www.cicsud.it](http://www.cicsud.it)



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI BARI  
ALDO MORO

Dipartimento di Medicina di Precisione e Rigenerativa e Area Jonica (DiMePre-J)  
Sezione di Medicina Interna, Endocrinologia, Andrologia e Malattie Metaboliche  
Direttore: Prof. Francesco Giorgino



Responsabile Scientifico  
Prof. Francesco Giorgino

BARI  
18 MARZO  
2026  
Villa de Grecis

n. 6  
crediti  
ECM

L'eccesso di peso e l'obesità rappresentano oggi una delle principali sfide di salute pubblica a livello globale, con un impatto crescente sulle complicanze cardio-metaboliche quali diabete di tipo 2, ipertensione, steatosi epatica, malattie cardiovascolari e incremento della mortalità generale. L'evoluzione delle conoscenze fisiopatologiche dell'obesità ha dimostrato come essa sia una malattia cronica, complessa e multifattoriale, richiedente un approccio terapeutico integrato e continuativo. In questo scenario, i farmaci incretinici e in particolare Semaglutide 2,4 mg, agonista del recettore GLP-1, hanno introdotto un cambiamento sostanziale nella gestione clinica del paziente con eccesso di peso, permettendo di superare i limiti delle sole modifiche dello stile di vita e offrendo benefici metabolici e cardiovascolari di comprovata efficacia.

La I Sessione del programma è dedicata alla definizione del ruolo di Semaglutide 2,4 mg come pilastro terapeutico nel trattamento dell'obesità, analizzandone i meccanismi d'azione, l'efficacia clinica e il suo inserimento nelle più moderne strategie personalizzate. Verrà inoltre affrontato il concetto di "right treatment to the right patient", evidenziando l'importanza della selezione appropriata dei candidati alla terapia sulla base del profilo clinico, metabolico e delle comorbidità.

La II Sessione amplia la prospettiva spostando il focus dagli effetti sul peso corporeo alla cardioprotezione, analizzando i dati emergenti sui benefici cardiovascolari ottenuti con Semaglutide 2,4 mg, in linea con il crescente riconoscimento del legame tra controllo ponderale e riduzione del rischio CV. La sessione integra inoltre le evidenze dei trial clinici con l'esperienza della real-life, elemento cruciale per valutare l'efficacia e la sicurezza della terapia nel mondo reale, e si conclude con una discussione interattiva volta a integrare evidenze scientifiche e pratica clinica quotidiana.

La III Sessione approfondisce aree terapeutiche emergenti e di grande rilevanza clinica: la MASLD (Metabolic dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease), condizione fortemente correlata all'obesità e oggi riconosciuta come la principale causa di epatopatia cronica. Verranno presentati i dati più aggiornati sulle possibilità di prevenzione e trattamento, con particolare riferimento al potenziale ruolo di Semaglutide. Sarà inoltre analizzata la mappa delle evidenze disponibili e dei gap clinici ancora da colmare. Completano la sessione due temi essenziali per la gestione ottimale del paziente: l'integrazione delle strategie nutrizionali durante la terapia e le modalità di titolazione e mantenimento del trattamento farmacologico, aspetti fondamentali per massimizzare aderenza, efficacia e sostenibilità terapeutica. Eventuali dati di real-world ("BITE") contribuiranno infine ad arricchire la prospettiva applicativa.

Nel complesso, il programma si propone di offrire una visione multidisciplinare, aggiornata e completa della gestione del paziente con eccesso di peso, integrando evidenze cliniche, esperienze reali e strategie terapeutiche avanzate. L'obiettivo finale è fornire ai clinici strumenti concreti per ottimizzare la cura di una condizione sempre più diffusa e complessa, migliorando prognosi, qualità di vita e outcome cardio-metabolici dei pazienti.

## PROGRAMMA

09,00 Registrazione dei partecipanti

09,15 Introduzione

*F. Giorgino, Bari*

09,30 Legge obesità: implicazioni e scenari futuri

*A. Ruscelli, Bologna*

### I SESSIONE

10,00 Semaglutide 2,4 mg nel trattamento dell'eccesso di peso e delle sue complicanze metaboliche

*F. Giorgino, Bari*

10,30 Effective management of weight excess: lessons from the STEP-UP study

*S. Wharton, Toronto*

11,30 Discussione

11,45  
Coffee break

### II SESSIONE

**Moderatori:** *G. Garruti, Bari - R. Serra, Lecce*

12,00 Dal trattamento dell'eccesso di peso alla cardioprotezione: il ruolo di Semaglutide 2,4 mg

*S. Perrini, Acquaviva delle Fonti*

12,30 Dai trials alla pratica clinica: cosa ci dice la real-life

*E. Devangelio, Taranto - M. Sciaraffia, Taranto*

13,00 Discussione

13,30  
Light lunch

### III SESSIONE

**Moderatori:** *L. Bonfrate, Bari - A. Caretto, Brindisi*

14,30 I gap clinici nel trattamento dell'eccesso di peso

*A. Cignarelli, Bari*

15,00 Strategie nutrizionali e impatto sulla composizione corporea

*V. Lagattolla, Brindisi*

15,30 Evidenze cliniche e prospettive terapeutiche nel trattamento della MASLD

*S. Scardia, Lecce*

16,00 Come ottimizzare il trattamento dell'eccesso di peso: personalizzazione della terapia

*I. Caruso, Bari*

16,30 Discussione Conclusiva e Take Home Messages

18,00 Chiusura dei lavori