

INFORMAZIONI GENERALI

Sede

MACC Marina Convention Center
c/o Molo Trapezoidale, Via Filippo Patti, 30 - 90139 Palermo

Accreditamento ECM

Al presente evento, a numero chiuso riservato a 100 partecipanti, sono stati assegnati n° 6 crediti ECM dal Ministero della Salute per:

- farmacisti;
- biologi;
- medici chirurghi specialisti in endocrinologia; malattie metaboliche e diabetologia; medicina interna; chirurgia generale; chirurgia plastica e ricostruttiva; ginecologia e ostetricia; medicina generale (medici di famiglia); scienza dell'alimentazione e dietetica;
- dietisti

Iscrizione

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria e include la partecipazione alle sessioni scientifiche e l'attestato di partecipazione; l'iscrizione potrà essere effettuata sul sito www.cicsud.it nella sezione PROSSIMI CONGRESSI.

Attestati

Gli attestati ECM verranno inviati entro 90 giorni dalla conclusione dell'evento, previa correttezza del questionario per l'apprendimento; gli attestati di partecipazione verranno consegnati solo al termine di tutte le sessioni, anche in caso di chiusura posticipata.

Con la sponsorizzazione non condizionante:



PROGETTO SIK3LIA



PALERMO



MACC Marina Convention Center
20 MARZO 2026

RAZIONALE

L'obesità è una grave criticità per la salute pubblica, con un impatto sempre più incisivo sull'aspettativa e qualità di vita.

Questa patologia è dall'eccessivo accumulo di tessuto adiposo e associata a rischi cardiometabolici, effetti psicologici, sociali e funzionali che peggiorano il benessere complessivo. Se non trattata, può evolvere in patologie come diabete di tipo 2 e malattie cardiovascolari. Recenti soluzioni terapeutiche, come i farmaci agonisti dei recettori GLP-1 RA, favoriscono la riduzione della massa grassa e migliorano il controllo del craving alimentare, il tono dell'umore e la funzionalità fisica. Si rende sempre più necessario aggiornare le strategie di gestione multidisciplinare, promuovendo interventi personalizzati che siano tempestivi con l'obiettivo di migliorare prognosi e benessere dei pazienti.

Nasce così l'evento formativo Sik3lia dove le tre specialità, cardiologia-endocrinologia, chirurgia bariatrica interagiscono per combattere l'obesità.

PROGRAMMA

8.30 Registrazione partecipanti

8.45 Presentazione del corso

Sessione 1

Prediabete: una condizione clinicamente rilevante ma potenzialmente reversibile

Moderatori: S. Corrao, M. Rizzo

9.00 Prediabete come condizione ad alto rischio evolutivo: dalla fisiopatologia alla diagnosi differenziale

C. Randazzo

9.30 Prediabete: stratificazione del rischio, terapia dietetica e possibilità di intervento farmacologico

M. Conti

Sessione 2

Semaglutide nella prevenzione e nella gestione del rischio cardiovascolare

Moderatori: S. Buscemi, F. Sarullo

10.00 Lettura Semaglutide in prevenzione secondaria: dallo studio SELECT alle nuove evidenze cliniche per la gestione del paziente con eccesso ponderale

G. Geraci

10.30 Discussione sugli argomenti trattati

11.00 Coffee break

11.30 Il paziente con ASCVD e sovrappeso: un rischio silenzioso, una risposta precoce che va oltre il BMI
V. Polizzi

12.00 Semaglutide come modulatore dell'infiammazione e del rischio cardiovascolare residuo
E. Corrado

12.30 Nuovi target terapeutici: semaglutide nell'insufficienza cardiaca con frazione di eiezione preservata
L. Calvo

13.00 Discussione sugli argomenti trattati

pranzo

Sessione 3

Obesità come sfida sanitaria attuale: ridurre il rischio di malattie croniche e migliorare la qualità di vita

Moderatori: G. Arnaldi, C. Callari

14.30 Obesità: la complessità di una patologia cronica multifattoriale
L. Smeraldi

15.00 Oltre l'ago della bilancia, la gestione delle comorbidità con semaglutide 2,4 mg;
R. Citarrella

15.30 Discussione sugli argomenti trattati

16.00 Qualità vs velocità nella perdita di peso: cosa attenzionare?
F. Pisello

16.30 L'importanza del controllo dell'appetito: cosa sappiamo?
A. Patti

17.00 Tavola rotonda sugli argomenti trattati
Tutti i relatori

18.00 Questionario di verifica

18.30 Chiusura dei lavori