

ABBRESCIA VITO

Consigliere Commissione Albo Odontoiatri OMCEO BAT
Odontoiatra Libero Professionista in Andria e San Vito dei
Normanni

**CALABRESE LUCIA
COLELLA DARIO**

Psicologa, Coordinamento Servizio SAISH, Roma
Professore Ordinario di Teoria e Metodologia del
Movimento Umano e Teoria Tecnica e Didattica
delle Attività Motorie per l'Età Evolutiva, Università
del Salento

DACHILLE GIUSEPPE

Urologo/Andrologo – Dirigente medico presso il reparto di
Urologia Universitaria Policlinico di Bari

DE PERGOLA GIOVANNI

Professore Associato di Medicina Interna, Università
degli Studi di Bari

DELVECCHIO BENEDETTO Presidente OMCEO BAT

Presidente Consiglio Ordine dei Biologi della Puglia e
della Basilicata

FANOS VASSILIOS

Direttore amministrativo Azienda Ospedaliera
Universitaria di Cagliari, Responsabile - U.O.
Patologia e TIN, Puericultura e Nido

GESUALDO VINCENZO

Psicologo Psicoterapeuta, Bari

LENOCI ROSA

Presidente ABNI Bari

MASSARI GIUSELLA

Zooantrologo, Ambulatorio veterinario Psicovet Bari

MELELEO DOMENICO

Commissione Promozione della Salute, OMCEO BAT

MINIELLO VITO

Professore di Nutrizione Pediatrica Università degli

MONACIS DOMENICO

Studi di Bari Aldo Moro

NIGRI LUIGI

Università di Foggia docente di Scienze delle

ORIGLIA ADRIANA

Attività Motorie e Sportive

PALTRINIERI CLAUDIA

Vicepresidente Nazionale FIMP

PONTIGGIA GIOVANNA

Medico Veterinario Nutrizionista esperta in Omeopatia

SINESI ANTONIA

Presidente Foodinsider APS

STALLONE TIZIANA

Psicologo AUSL BA - vice presidente dell'Ordine degli

TARSITANO ELVIRA

psicologi di Puglia

TOSO EMILIANO

Vicepresidente AIRO (Accademia Italiana Ricerca

ORALE) Vicepresidente CDA Igienisti Dentali Foggia

CPS Igienista Dentale ASL TA

TOSO EMILIANO

Presidente ENPAB

TOSO EMILIANO

Vicepresidente dell'ordine dei Biologi di Puglia e

TOSO EMILIANO

Basilicata

TOSO EMILIANO

Biologo Cellulare e Musicista Compositore a 432Hz

PATROCINI RICHIESTI

REGIONE
PUGLIA



Comune di Trani



Agenzia
Regionale
per la Salute
ed il Sociale
Puglia

**ACCREDITAMENTO ECM**

Evento, a numero chiuso per 100 partecipanti. N° 7 crediti ECM per tutte le discipline sanitarie. L'iscrizione potrà essere effettuata sul sito www.cicsud.it nella sessione PROSSIMI CONGRESSI

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Domenico Meleleo

Medico Pediatra di Libera Scelta, ASL BT

Commissione Promozione della Salute, OMCEO BT

domenico.meleleo@gmail.com

Segreteria organizzativa
e Provider ECM

CENTRO ITALIANO CONGRESSI CIC

Sud
Viale Escrivà, 28 - 70124 Bari - Tel. 080.5043737
E-mail: info@cicsud.it - www.cicsud.it



Sesto Convegno Omceo BT Promozione di sani stili di vita ed evoluzione della Salute: modelli multidimensionali tra professionisti

Responsabile scientifico:
Dott. Domenico Meleleo



TRANI - 30 SETTEMBRE 2023
Palazzo San Giorgio - Via S. Giorgio, 26

La promozione di sani stili di vita è un cardine fondamentale della prevenzione e della cura delle patologie per promuovere il raggiungimento di una salute sostenibile e quindi del maggior benessere psicofisico possibile del singolo, della comunità e del pianeta.

Le scoperte scientifiche degli ultimi decenni hanno ormai definito un concetto evoluto di Salute che richiede che gli interventi preventivi debbano essere il più precoci possibile, cominciando già prima della gravidanza per il benessere del nascituro e continuando nell'età evolutiva; non limitandosi quindi soltanto all'età adulta e alla senescenza, quando molte patologie croniche sono già insorte (vedi ad es. l'obesità).

Informare, motivare, istruire e sostenere un cambiamento dello stile di vita e quindi le scelte per una Sana alimentazione, un' attività fisica regolare, un' attenzione a norme igieniche adeguate e la cura del benessere psico-emotivo, vedono certamente la figura del medico di famiglia e del pediatra di libera scelta come primi interlocutori del paziente, ma anche come coordinatori di interventi di altri attori della salute, quali ad esempio, medici specialisti, nutrizionisti (Medici, Biologi o Dietisti), farmacisti, Infermieri, fisioterapisti e chinesiologi, psicologi e operatori di musicoterapia, meditazione e pet therapy. Tutto ciò attraverso modelli multidimensionali, in un lavoro "di squadra" dove i protagonisti della salute devono sapere e potere comunicare tra loro in maniera efficace. Tale collaborazione quindi, può e deve cominciare tramite momenti di incontro e di formazione comune, fino ad un auspicabile sviluppo di protocolli condivisi di intervento. Al convegno, organizzato dall'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri, saranno invitati tra i relatori e quindi come rappresentanza di spettatori, anche rappresentanti degli ordini professionali e di società scientifiche delle altre categorie succitate (Biologi, Psicologi ecc) e il mondo della scuola.

08.15 Registrazione dei partecipanti

09.00 Saluti istituzionali

I SESSIONE - Attività fisica

MODERATORI: Benedetto Delvecchio; Dario Colella

09.10 Attività motorie e successo scolastico in età evolutiva
Dario Colella

09.40 Attività fisica e Tecnologie per promuovere salute
Attualità e prospettive - Domenico Monacis

10.10 Discussione

10.20 Stili di vita e salute maschile - Giuseppe Dachille

10.40 Coffee break

II SESSIONE - Stili di vita per la sostenibilità

MODERATORI: Maurizio Durini; Giovanni De Pergola

11.10 Stili di vita sostenibili con la Landsenses Ecology
Elvira Tarsitano

11.40 Lo spreco alimentare - Rosa Lenoci

12.10 La mensa scolastica tra opportunità e rischi
Claudia Paltrinieri

12.40 Discussione

12.50 Una pausa di Consapevolezza - Lucia Calabrese

13.00 Light Lunch

III SESSIONE - Alimentazione, Psicologia e.....dintorni
MODERATORI: Vincenzo Gesualdo; Luigi Nigri

14.20 Musica e Biologia - Emiliano Toso

14.50 Lettura Magistrale: Metabolomica e Stili di Vita dalla gravidanza alla senescenza - Vassilios Fanos

15.40 Nutraceutici e microbiota intestinale. - Vito Minello

16.10 Stili di vita, salute orale e malattie sistemiche: quale correlazione? - Vito Abbrescia, Antonia Sinesi

16.30 Ruolo del nutrizionista nella prevenzione e cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare
Tiziana Stallone

17.00 Integrazione socio-sanitaria per il benessere
Giovanna Pontiggia

17.20 Nutrizione e Dieta per un'armoniosa convivenza tra uomo e animale - Adriana Origlia

17.40 Animal Magister: come gli animali possono migliorare la nostra crescita personale - Giusella Massari

18.10 Chiusura dei lavori e consegna del questionario ECM