



La promozione di sani stili di vita è un cardine fondamentale della prevenzione e della cura delle patologie per promuovere il raggiungimento di una salute sostenibile e quindi del maggior benessere psicofisico possibile del singolo, della comunità e del pianeta.

Le scoperte scientifiche degli ultimi decenni hanno ormai definito un concetto evoluto di Salute che richiede che gli interventi preventivi debbano essere il più precoci possibile, cominciando già prima della gravidanza per il benessere del nascituro e continuando nell'età evolutiva; non limitandosi quindi soltanto all'età adulta e alla senescenza, quando molte patologie croniche sono già insorte (vedi ad es. l'obesità).

Informare, motivare, istruire e sostenere un cambiamento dello stile di vita e quindi le scelte per una Sana alimentazione, un' attività fisica regolare, un' attenzione a norme igieniche adeguate e la cura del benessere psico-emotivo, vedono certamente la figura del medico di famiglia e del pediatra di libera scelta come primi interlocutori del paziente, ma anche come coordinatori di interventi di altri attori della salute, quali ad esempio, medici specialisti, nutrizionisti (Medici, Biologi o Dietisti), farmacisti, Infermieri, fisioterapisti e chinesiologi, psicologi e operatori di musicoterapia, meditazione e pet therapy. Tutto ciò attraverso modelli multidimensionali, in un lavoro "di squadra" dove i protagonisti della salute devono sapere e potere comunicare tra loro in maniera efficace. Tale collaborazione quindi, può e deve cominciare tramite momenti di incontro e di formazione comune, fino ad un auspicabile sviluppo di protocolli condivisi di intervento.

Al convegno, organizzato dall'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri, saranno invitati tra i relatori e quindi come rappresentanza di spettatori, anche rappresentanti degli ordini professionali e di società scientifiche delle altre categorie succitatete (Biologi, Psicologi ecc) e il mondo della scuola.

08.15 Registrazione dei partecipanti

09.00 Saluti istituzionali

I SESSIONE - Attività fisica

MODERATORI: *Benedetto Delvecchio; Dario Colella*

09.10 Attività motorie e successo scolastico in età evolutiva  
*Dario Colella*

09.40 Attività fisica e Tecnologie per promuovere salute  
Attualità e prospettive - *Domenico Monacis*

10.10 Discussione

10.20 Stili di vita e salute maschile - *Giuseppe Dachille*

10.40 Coffee break

II SESSIONE - Stili di vita per la sostenibilità

MODERATORI: *Maurizio Durini; Giovanni De Pergola*

11.10 Stili di vita sostenibili con la Landsenses Ecology  
*Elvira Tarsitano*

11.40 Lo spreco alimentare - *Rosa Lenoci*

12.10 La mensa scolastica tra opportunità e rischi  
*Claudia Paltrinieri*

12.40 Discussione

12.50 Una pausa di Consapevolezza - *Lucia Calabrese*

13.00 Light Lunch

III SESSIONE - Alimentazione, Psicologia e.....dintorni  
MODERATORI: *Vincenzo Gesualdo; Luigi Nigri*

14.20 Musica e Biologia - *Emiliano Toso*

14.50 **Lettura Magistrale: Metabolomica e Stili di Vita dalla gravidanza alla senescenza - *Vassilios Fanos***

15.40 Nutraceutici e microbiota intestinale. - *Vito Miniello*

16.10 Stili di vita, salute orale e malattie sistemiche: quale correlazione? - *Vito Abbrescia, Antonia Sinesi*

16.30 Ruolo del nutrizionista nella prevenzione e cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare  
*Tiziana Stallone*

17.00 Integrazione socio-sanitaria per il benessere  
*Giovanna Pontiggia*

17.20 Nutrizione e Dieta per un'armoniosa convivenza tra uomo e animale - *Adriana Origlia*

17.40 Animal Magister: come gli animali possono migliorare la nostra crescita personale - *Giusella Massari*

18.10 Chiusura dei lavori e consegna del questionario ECM