



OSPEDALE
"CASA SOLLIEVO DELLA SOFFERENZA"
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
Opera di San Pio da Pietrelcina

Dipartimento di Scienze Mediche
S.C. di Nefrologia e Dialisi



Particolare di un vaso dell'antica Grecia raffigurante le Olimpiadi

1°

Convegno Nazionale
del Gruppo di Studio



**ESERCIZIO FISICO
NELLA MALATTIA
RENALE CRONICA**

San Giovanni Rotondo, 11-12 aprile 2014
Ospedale "Casa Sollievo della Sofferenza"

Presidente
Dr. Filippo Aucella

Marcello AMATO

Dipartimento di Medicina e U.O.C. di Nefrologia e Dialisi
Ospedale "Misericordia e Dolce", Prato

Filippo AUCELLA

S.C. di Nefrologia e Dialisi
I.R.C.C.S. "Casa Sollievo della Sofferenza", San Giovanni Rotondo (FG)

Carlo BASILE

U.O. di Nefrologia e Dialisi
E.E. Ospedale Generale Regionale "F. Miulli", Acquaviva delle Fonti (BA)

Yuri BATTAGLIA

U.O.C. di Nefrologia e Dialisi
A.O.U. Arcispedale "Sant'Anna", Ferrara

Vincenzo BELLIZZI

S.C. Nefrologia, Dialisi e Trapianto
OO.RR. "S. Giovanni di Dio e Ruggi d'Aragona" - A.O.U. Salerno

Davide BOLIGNANO

U.O.C. di Nefrologia, Dialisi e Trapianto & Centro di Ipertensione CNR-IFC
Ospedali Riuniti, Reggio Calabria

Giuliano BRUNORI

Dipartimento di Nefrologia e Dialisi
Ospedale "Santa Chiara", A.P.S.S. Trento

Giovambattista CAPASSO

Cattedra di Nefrologia, II Università di Napoli
Nuovo Policlinico, Napoli

Alessandro CAPITANINI

U.O. di Nefrologia Aziendale
Ospedale "del Ceppo", Pistoia

Luigi CATIZONE

U.O.C. di Nefrologia e Dialisi
A.O. Universitaria "Arcispedale S. Anna", Ferrara

Adamasco CUPISTI

Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale
Università di Pisa

Salvatore DE COSMO

U.O. di Medicina Generale
I.R.C.C.S. "Casa Sollievo della Sofferenza", San Giovanni Rotondo (FG)

Biagio DI IORIO

U.O.C. di Nefrologia e Dialisi
P.O. "A. Landolfi", Solofra (AV)

Goffredo DEL ROSSO

U.O.C. di Nefrologia e Dialisi
Ospedale Civile "G. Mazzini", Teramo

Enrico FIACCADORI

Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale
Università degli Studi di Parma

Loreto GESUALDO

U.O.C. di Nefrologia Universitaria
A.O.U. Consorziale Policlinico-Giovanni XXIII, Bari

Michele GIANNATTASIO

S.C. di Nefrologia e Dialisi
Ospedale San Paolo, Bari

Giuseppe GRANDALIANO

S.C. di Nefrologia, Dialisi e Trapianti
A.O. Universitaria "OO.RR.", Foggia

Antonio GRECO

S.C. di Geriatria
I.R.C.C.S. "Casa Sollievo della Sofferenza", San Giovanni Rotondo (FG)

Domenico INTISO

S.C. di Riabilitazione
I.R.C.C.S. "Casa Sollievo della Sofferenza", San Giovanni Rotondo (FG)

Francesca MALLAMACI

U.O.C. di Nefrologia, Dialisi e Trapianto & Centro di Ipertensione CNR-IFC
Ospedali Riuniti, Reggio Calabria

Fabio MANFREDINI

Dipartimento di Scienze Biomediche e Chirurgico Specialistiche
Sezione Scienze Motorie - Università di Ferrara

Giancarlo MARINANGELI

U.O.C. di Nefrologia e Dialisi
Dipartimento delle Discipline Mediche
Giulianova (TE)

Giovanni MOSCONI

U.O. di Nefrologia e Dialisi
Ospedale G.B.Morgagni-L.Pierantoni, Forlì

Deni Aldo PROCACCINI

Nefrologo, Foggia

Antonio SANTORO

U.O.C. di Nefrologia, Dialisi e Ipertensione
A.O.U. di Bologna, Policlinico "S. Orsola-Malpighi"

Claudia TORINO

U.O.C. di Nefrologia, Dialisi e Trapianto & Centro di Ipertensione CNR-IFC
Ospedali Riuniti, Reggio Calabria

Massimo VILLELLA

U.O. di Cardiologia
I.R.C.C.S. "Casa Sollievo della Sofferenza", San Giovanni Rotondo (FG)

Carmine ZOCCALI

U.O.C. di Nefrologia, Dialisi e Trapianto & Centro di Ipertensione CNR-IFC
Ospedali Riuniti, Reggio Calabria

Con il patrocinio di



Società Italiana di Nefrologia
Sezione Apulo Lucana



Dipartimento interaziendale
di Nefrologia - DIAN

Consiglio Direttivo Gruppo di Studio
Esercizio Fisico nella Malattia Renale Cronica

Coordinatore

Filippo Aucella, *San Giovanni Rotondo (FG)*

Segretario

Yuri Battaglia, *Ferrara*

Consiglieri

Vincenzo Bellizzi, *Salerno*

Davide Bolignano, *Reggio Calabria*

Adamasco Cupisti, *Pisa*

- Ore 13.00 Registrazione dei partecipanti
- 13.30 Apertura dei lavori e Saluto delle Autorità
Direttore Generale
IRCCS “Casa Sollievo della Sofferenza”
Domenico Crupi
Presidente Società Italiana di Nefrologia
Giovambattista Capasso
Presidente Società Italiana di Nefrologia Sez. Apulo-Lucana
Gianfranco Manisco
- 13.50 Introduzione
F. Aucella
- 14.10 **INTERVENTO PREORDINATO**
I Gruppi di Studio e le attività della SIN • G. Capasso
- I SESSIONE**
Migliorare lo stile di vita del paziente nefropatico
Moderatori: S. De Cosmo, G. Marinangeli
- 14.40 **Promuovere l'esercizio fisico (modalità e tipologie, dati DOPPS)** • F. Aucella
- 15.00 **Attività fisica e nutrizione** • A. Cupisti
- 15.20 **La dieta mediterranea** • L. Gesualdo
- 15.40 **Controllare l'introito sodico** • F. Mallamaci
- 16.00 **L'exercise-team in dialisi: interazione tra diverse figure professionali** • A. Capitanini
- 16.20 Discussione
- 16.50 Coffee break
- II SESSIONE**
Limitazioni all'esercizio fisico: le comorbidità del nefropatico
Moderatori: G. Del Rosso, D.A. Procaccini
- 17.10 **Sedentarietà e invecchiamento nella popolazione italiana** • G. Brunori
- 17.30 **Patologia cardiovascolare del nefropatico** • A. Santoro
- 17.50 **Esercizio fisico e patologia cardiovascolare** • M. Vilella

- 18.10 **Esercizio fisico e calcificazioni vascolari** • C. Basile
18.30 **Esercizio fisico e disabilità** • A. Greco
19.00 Discussione e chiusura della prima giornata

Sabato, 12 aprile

- 8.30 **LETTURA MAGISTRALE**
Moderatore: M. Giannattasio
Profilo attuale del paziente nefropatico • C. Zoccali

III SESSIONE

Come promuovere l'esercizio fisico in nefrologia

Moderatori: M. Amato, B. Di Iorio

- 9.00 **Le barriere all'esercizio fisico** • E. Fiaccadori
9.20 **La valutazione della performance del paziente dializzato: l'esperienza dello studio EX.C.I.T.E (EXercise Introduction To Enhance performance in dialysis)** • F. Manfredini
9.40 **Il progetto riabilitativo** • D. Intiso
10.00 **Il ruolo del nefrologo** • F. Aucella, Y. Battaglia
10.20 Discussione
10.40 Coffee break

IV SESSIONE

I benefici dell'esercizio fisico

Moderatori: L. Catizone, G. Grandaliano

- 11.00 **Fit enough for a simple exercise program? Mortalità nei pazienti esclusi e arruolati nello studio Excite** • D. Bolignano
11.20 **Il six-minute walking test predice il rischio di morte. Eventi cardiovascolari ed ospedalizzazioni nei pazienti in dialisi: un'analisi secondaria del Trial Excite** • C. Torino
11.40 **Stato nutrizionale e attività fisica nel trapiantato di rene** • V. Bellizzi
12.00 **Esercizio fisico nel trapianto: l'esperienza del CNT** • G. Mosconi
12.20 **I protocolli del Gruppo di Studio Esercizio Fisico della SIN** • F. Aucella
12.40 Discussione
13.10 Chiusura dei lavori e consegna questionario ECM

Sede

Sala Convegni IV piano
IRCCS “Casa Sollievo della Sofferenza”
Viale Cappuccini, 1
71013 San Giovanni Rotondo (FG)

Iscrizione

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria e, per coloro che invieranno l'acclusa scheda di adesione alla Segreteria Organizzativa, dà diritto a: partecipazione alle sessioni scientifiche, kit congressuale, coffee breaks e attestato di partecipazione.

La registrazione si potrà effettuare inviando la scheda di iscrizione via *fax* al n. 080.5043736, via *mail* all'indirizzo info@cicsud.it oppure *on line* tramite il sito www.cicsud.it - accedendo dalla sezione PROSSIMI CONGRESSI e cliccando sul link “registrazione on line”.

ECM

Al presente Evento, a numero chiuso, sono stati assegnati n. 6,8 crediti formativi ECM dal Ministero della Salute per n. 120 Specialisti in Nefrologia, Geriatria, Medicina Interna Cardiologia, Medicina Fisica e Riabilitazione e Medici di Medicina Generale. Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento.

Attestati ECM e di frequenza

Gli attestati ECM saranno inviati via mail a seguito della verifica del questionario ECM.

Gli attestati di partecipazione saranno consegnati in sede solo al termine dei lavori anche in caso di chiusura posticipata.

Segreteria Scientifica

S.C. di Nefrologia e Dialisi
IRCCS “Casa Sollievo della Sofferenza”
San Giovanni Rotondo
E.mail: f.aucella@operapadrepio.it
Tel. 0882.410399/397
Fax 0882.1410944

Segreteria Organizzativa

Sud

CENTRO ITALIANO CONGRESSI CIC

Viale Escrivà 28 - 70124 Bari
T el. 080.5043737 - Fax 080.5043736
E-mail: info@cicsud.it - www.cicsud.it